

# Menus des Restaurants scolaires Et des Centres de loisirs

**7**  
**Lundi**  
Radis et mâche sauce vinaigrette  
Blanquette de poissons  
Boullgour pilaf  
Brie  
Pêches au sirop

**14**  
**Lundi**  
Céleri rémoulade  
**Sauté de bœuf BIO**   
Steak végétal sauce tomate  
Semoule à l'huile d'olive  
Tomme blanche  
Eclair au chocolat

**21**  
**Lundi**  
Betteraves rouges en salade  
Steak haché de bœuf sauce poivres  
Filet de poisson meunière  
Coeur de blé  
Yaourt brassé aux fruits  
**Fruit de saison BIO**

**28**  
**Lundi**  
Potage de légumes  
Rôti de porc au jus  
Omelette au fromage  
Purée de pommes de terre  
Yaourt aux fruits   
**Fruit de saison BIO**

**8**  
**Mardi**  
Salade de pommes de terre  
Sauté d'agneau  
**Carottes braisées BIO**   
Yaourt brassé nature  
**Fruit de saison BIO**

**15**  
**Mardi**  
Poireaux vinaigrette  
Filet de poisson sauce normande  
Gratin de **courge BIO**   
Et pommes de terre  
Yaourt aux fruits  
Fruit de saison

**22**  
**Mardi**  
Salade verte vinaigrette  
Sauté de poulet aux olives  
Oeufs brouillés à la crème  
Blettes au jus et pommes de terre  
Saint Paulin  
Tarte au chocolat

**29**  
**Mardi**  
Friand au fromage  
Poisson court bouillon  
Légumes waterzoï  
**Bleu du Vercors, Tomme de montagne** et son pain de campagne  
Banane

**9**  
**Mercredi**  
Salade de lentilles  
Rôti de PORC sauce charcutière  
Brocolis en gratin  
**Tomme de montagne BIO**   
Compote de pommes

**16**  
**Mercredi**  
Macédoine de légumes  
Rôti de dinde sauce provençale  
Riz pilaf  
**Carré du Trièves BIO**   
Et pain aux céréales  
Fruit de saison

**23**  
**Mercredi**  
Salade de pâtes  
Filet de poisson sauce grenobloise  
Printanière de légumes  
Yaourt nature au lait entier  
Abricots au sirop

**30**  
**Mercredi**  
Oeuf dur mayonnaise  
Saucisse de volaille  
Lentilles au jus  
Yaourt aromatisé  
Tarte normande aux pommes

**10**  
**Jeudi**  
Salade verte  
Quenelles sauce crème  
**Blé BIO** et épinard   
**Yaourt nature BIO**   
Et sucre roux  
Galette des rois

**17**  
**Jeudi**  
Endives et dès de fromage  
Haricots rouges à la mexicaine  
**Petit épeautre BIO**   
Aux oignons  
Petit suisse nature  
**Compote de fruits BIO**

**24**  
**Jeudi**  
Salade de chou-fleur  
Lentilles corail sauce tomate  
**Boullgour BIO**   
**Faisselle BIO**   
Fruit de saison

**31**  
**Jeudi**  
Ratatouille froide  
**Quinoa pilaf BIO**   
Fèves à la tomate  
Fromage de chèvre  
Fruit de saison

**11**  
**Vendredi**  
**Tarte 3 fromages**   
Filet de poisson à l'indienne  
Courgettes et pommes de terre  
Saint Nectaire  
Fruit de saison

**18**  
**Vendredi**  
Salade de pâtes  
Poisson à la tomate  
Haricots plats persillés  
Tomme noire  
Fruit de saison

**25**  
**Vendredi**  
Rillettes de sardines  
Rôti de dinde au jus  
Steak du fromager  
Chou romanesco et pommes de terre sautés  
Kiri  
Crème dessert vanille

**1**  
**Vendredi**  
Salade verte et dès de fromage  
**Sauté de veau BIO**   
Oeufs durs sauce blanche  
Pommes à la boulangère  
Petit suisse aux fruits  
Crêpe et confiture de fraise

Sous réserve de modification