



# Menus des foyers restaurants Et du portage à domicile



<p><b>3</b> <b>Lundi</b></p> <p>Salade de coleslaw</p> <p><b>Saucisse de volaille BIO</b> <b>Saucisse végétale BIO</b></p> <p>Purée de pommes de terre</p> <p>Camembert</p> <p><b>Compote de fruits BIO</b></p>	<p><b>4</b> <b>Mardi</b></p> <p>Salade verte aux croûtons</p> <p> Sauté de bœuf au jus Poisson meunière</p> <p><b>Haricots verts BIO persillés</b></p> <p>Yaourt brassé nature</p> <p>Tropézienne</p>	<p><b>5</b> <b>Mercredi</b></p> <p>Salade de tortis</p> <p>Sauté de veau au jus Galette végétale à la tomate</p> <p>Epinards à la crème</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Fruits de saison</p>	<p><b>6</b> <b>Jeudi</b></p> <p>Salade de tomates et dès de féta</p> <p>Haricots blancs à la tomate</p> <p>Quinoa pilaf</p> <p>Yaourt aux fruits</p> <p>Fruits de saison</p>	<p><b>7</b> <b>Vendredi</b></p> <p>Salade de chou fleur</p> <p>Poisson à la parisienne</p> <p>Polente crémeuse</p> <p>Reblochon et <b>son pain BIO</b></p> <p>Fruit de saison</p>	<p><b>8</b> <b>Samedi</b></p> <p>Pâté en croûte</p> <p>Saucisse de Toulouse grillée</p> <p>Flageolets au jus</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Cocktail de fruits</p>
<p><b>10</b> <b>Lundi</b></p> <p>Jour férié</p>	<p><b>11</b> <b>Mardi</b></p> <p>Radis et beurre</p> <p>Lasagne au saumon</p> <p>Yaourt brassé nature</p> <p>Compote de pomme</p>	<p><b>12</b> <b>Mercredi</b></p> <p>Salade composée de maïs, tomates, concombres et olives</p> <p>Steak du fromager</p> <p>Printanière de légumes et pommes de terre</p> <p>Morbier</p> <p>Fruits de saison</p>	<p><b>13</b> <b>Jeudi</b></p> <p><b>Salade verte BIO</b> et noix</p> <p><b>Lentilles corail BIO</b> à la tomate</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Flan aux œufs</p> <p>Banane</p>	<p><b>14</b> <b>Vendredi</b></p> <p>Friand au fromage</p> <p>Poisson au pesto</p> <p>Poêlée de légumes</p> <p>Brie</p> <p>Fruits de saison</p>	<p><b>15</b> <b>Samedi</b></p> <p>Côte d'agneau grillée</p> <p>Carottes au jus</p> <p>Fromage de chèvre</p> <p>Tarte au chocolat</p>

\* Sous réserve de modification

17

**Lundi**

Melon

**Sauté de volaille BIO** au jus  
Oeufs brouillés nature

Pommes noisette

Fromage blanc nature

Fruits de saison

24

**Lundi**

Pastèque

Quenelle sauce tomate

Purée de brocolis et pommes de terre

**Carré du Trièves BIO et son pain BIO**

Tarte aux pommes

18

**Mardi**

Céleri rémoulade

Paëlla au poisson

Tomme de montagne et son pain de campagne

**Cerises BIO**

25

**Mardi**

Taboulé à la menthe

Poisson meunière

Gratin de courgettes

Yaourt à la vanille

**Nectarine BIO**

19

**Mercredi**

Salade de pâtes



Rôti de bœuf aux champignons  
Steak végétal à la tomate

Brocolis sautés

Yaourt aux fruits

Eclair à la vanille

26

**Mercredi**

Tartare de tomate

Rôti de dinde sauce provençale  
Saucisse végétale

Gratin dauphinois

Tomme noire

Cocktail de fruits

20

**Jeudi**

Salade de fèves

Ratatouille

**Petit épeautre pilaf BIO**

Brie

Mousse au chocolat

27

**Jeudi**

Macédoine de légumes

Boulettes végétales

**Semoule BIO à l'huile d'olives**

Fromage blanc nature

Fruits de saison

21

**Vendredi**

Concombre et tomate vinaigrette

Cube de saumon sauce béarnaise

Julienne de légumes et pommes de terre

Petit Suisse nature

Fruits de saison

28

**Vendredi**

Rosette à base de porc  
Rillettes de thon

Omelette au fromage

Pâtes au beurre

Faisselle

**Abricots BIO**

22

**Samedi**

Salade verte

Côte de porc sauce charcutière

Choux de Bruxelles

Gruyère

Fruits de saison

29

**Samedi**

Salade verte

Andouillette

Julienne de légumes

Tomme blanche

Tarte au citron