



Santé mentale, travail et activité

DANS LE CADRE DES SEMAINES D'INFORMATION
SUR LA SANTÉ MENTALE

du 13 au 26 mars



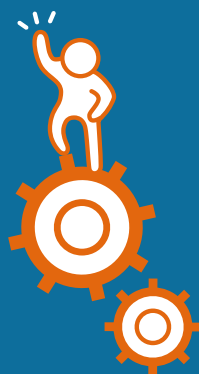
tout
public

Du 27 février au 10 mars

réalisation d'un mur
de paroles

accueil du CCA et maison de quartier

Gabriel Péri



DU 13 AU 14 MARS
DE 8H 45 À 12H15 ET DE 13H45 À 17H15

EXPOSITION "STRESSÉ AU BOULOT ?"

La Mise, 121 avenue Jules Vallès. 04 76 03 77 50.



MARDI 14 MARS
DE 14 H À 17 H

DÉBAT: "LE STRESS DANS TOUT SES ÉTATS"

Avec David Fazi, conciliateur en relations humaines

La Mise, 121 avenue Jules Vallès. Sur inscription au 04 76 03 77 50.

À 17 H 30

ACCUEIL ET EXPOSITION DU MUR DE PAROLES

À 18 H

PROJECTION D'UN COURT DOCUMENTAIRE "SANTÉ MENTALE AU TRAVAIL" + DÉBAT

À 19 H

ANIMATIONS SUR LA GESTION DU STRESS

Qi gong, maîtrise de la respiration

avec Sylvie Richard de la Maison du patient chronique.

Organisé par France dépression.

Médiathèque - espace Paul Langevin, 29 place Karl Marx. 04 58 00 54 60.



MERCREDI 15 MARS
de 18 h à 20 h

"QUITTER LES OUVRIERS DU TEMPS"

Le groupe Poélire de la Maison de la poésie reçoit le club Cit'Art de l'hôpital de jour MGEN.

Maison de la poésie Rhône-Alpes,

33 avenue Ambroise Croizat. 04 76 03 16 38



JEUDI 16 MARS

de 18 h à 20 h

CONF'N'ROLL

De la performeuse Émilie Ibanez et ouverture du Musée du temps libre avec projections de portraits de temps libre.

Baz'Art, 63 avenue du 8 Mai 1945. 06 52 80 04 64



DU 20 AU 27 MARS

DE 8 H 30 À 12 H 30 ET DE 13 H 30 À 17 H

EXPOSITION DES ŒUVRES DE DANY JUNG

Sur la thématique du travail, réalisées pour le numéro 53 de la revue poétique *Bacchanales* de la Maison de la poésie Rhône-Alpes.

Hall de la Maison communale. 04 76 03 16 38.

*En marge
de la programmation :*

- Atelier jeu autour du temps libre animé par le Laboratoire ArchAologie.
Tout public, nombre de places limitées.

MARDI 21 MARS

À 18 H 30

PROJECTION ÉCHANGES

"ON NE VA PAS EN FAIRE TOUT UN CHÔMAGE"

Maison de quartier Gabriel Péri, 16 rue Pierre Brossolette. 04 76 54 32 74

JEUDI 23 MARS

DE 10 H À 12 H

DÉCOUVERTE ESAT ET JOBCOACHING

Présentation des activités professionnelles de l'ESAT Messidor puis du dispositif Jobcoaching

ESAT Messidor, 2 rue du Mayencin. Sur inscription : 04 38 37 46 20

LUNDI 27 MARS

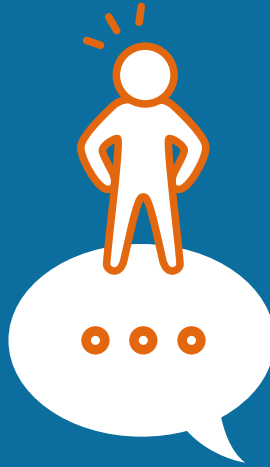
DE 17 H 30 À 18 H 30

LECTURE DE MOHAMMED AL AMRAOUI

Poète, traducteur en arabe et en français, en lien avec le Printemps des poètes.

Hall de la Maison communale. 04 76 03 16 38.





Informations et renseignements :
au 04 76 60 74 62 ou sur www.saintmartindheres.fr